

## Консультация для воспитателей «Прогулка — одна из важнейших составляющих в режиме детского сада»

**Прогулка** – это одна из важнейших составляющих в режиме детского сада. Находясь в группе, в детском саду дети ограничены в активных движениях. Только во время прогулки они могут реализовать свои двигательные потребности в полной мере, поэтому на прогулке проявляют свою двигательную активность. Возрастные и индивидуальные особенности каждого ребенка определяются условиями организации, характером и содержанием их деятельности. Велика роль активности особенно у детей старшего дошкольного возраста. Объясняется это тем, что чем старше ребенок, тем больше у него навыков и умений в различных движениях.

Но воспитатель должен контролировать двигательную активность детей и при необходимости переключать детей с одного вида деятельности на другой, учитывать их возможности, как в самостоятельных играх, так и в организационных. Поэтому важно, чтобы каждый ребенок был в поле зрения воспитателя.

В процессе ежедневного проведения подвижных игр, малоподвижных игр, физических упражнений на прогулке, решаются такие задачи:

1. Развитие двигательного опыта детей, обогащение более сложными движениями и его навыками.
2. Применение имеющиеся навыки в основных движениях в игровых ситуациях.
3. Развитие двигательных качеств у детей: ловкости, быстроты, гибкости, выносливости, силы, координационных способностей.
4. Воспитание активности, самостоятельности и положительных взаимоотношений со сверстниками.
5. Воспитание интереса к ЗОЖ.

