

# *Выдающиеся паралимпийцы российского спорта*



Подготовила воспитатель I категории Переверзова Е.А.



**Эмблема Паралимпийских игр**

## ***Кто такие паралимпийцы?***

***Паралимпийцы*** - это люди с серьезными физическими недостатками, то есть люди с ограниченными физическими возможностями, для них существуют специальные Олимпийские игры только они названы Паралимпийскими для того чтобы не обделять людей с инвалидностью. Традиционно Паралимпийские игры проводятся после Олимпийских игр, а начиная с летних Паралимпийских игр 1988 года — на тех же спортивных объектах. Летние Паралимпийские игры проводятся с 1960 г., а зимние — с 1976 г.

*Паралимпийцы — это истинная гордость нашей страны. Эти люди показывают ярчайший пример того, что в жизни возможно все!*



## Римма Баталова

**Римма Баталова — самая титулованная паралимпийская легкоатлетка России.**

Она **13 раз** побеждала на паралимпиадах, **18 раз** становилась чемпионкой мира и **43 раза** чемпионкой Европы.

За спортивные достижения Баталова удостоилась попадания в книгу **рекордов Гиннеса**. На спорте высоких достижений Римма находилась более 30 лет. В ее копилке масса феноменальных рекордов. Сегодня Баталова — почетный депутат Государственной Думы.





## Роман Петушков

После аварии потеряв ноги Роман даже представить не мог, что скоро его признают почетным паралимпийцем.

**Он единственный спортсмен, который за одну Параолимпиаду смог завоевать 6 наград наивысшего достоинства, на разных дисциплинах по биатлону на Паралимпиаде-2014 в Сочи.**



## Кирилл Михайлов



Попав на мотоцикле в аварию ему диагностировали сложный тройной перелом на левой ноге. Позже оказалось, что кости срослись неправильно. Целый год ему пришлось прыгать на костылях. Кирилл ежедневно занимался, пытаясь разработать ногу.

Усилия были вознаграждены, за очень короткое время Михайлов вошел в элиту лыжного спорта. Позже он завоевал 2 награды на гонках по биатлону в Турине, 4 в Ванкувере и еще две в Сочи. **Из 8 медалей 5 золотых.**





## Григорий Мурыгин

До травмы юноша вообще не занимался спортом. В 16 лет Григорий попал под поезд. Молодой парень остался без ног, но не отчаялся. **Он стал героем домашней Паралимпиады-2014.** В копилку сборной по биатлону **Мурыгин принес 5 наград высшей пробы.** Своим подвигом Гриша вдохновляет других юношей и девушек, которые по воле судьбы оказались инвалидами.

## Ирек Зарипов

Еще в школе Ирек активно занимался разными видами спорта. Лыжи, баскетбол, футбол, бокс, борьба, были и другие увлечения. Однако в 17-лет после серьезной автокатастрофы он лишился обеих ног.

**В течение двух лет Ирек вообще не мог двигаться**, а потом решил заняться восстановлением. После трагедии он пробовал себя в разных видах спорта: в легкой и тяжелой атлетике, плавании и настольном теннисе. Попробовав все, Зарипов решил остановиться на биатлоне. **Его ожидал потрясающий триумф в Ванкувере**, где он завоевал **4 золотых и 1 серебряную медаль**. Затем последовало почетное второе место на пьедестале в Сочи.

**Сейчас Ирек — государственной чиновник**, который работает на благо своей республики (Башкирская АССР)



## Алексей Ашапатов



До несчастного случая, в котором Алексей потерял ногу, он был профессиональным волейболистом. В период реабилитации доктора запретили ему любые движения в течение года.

Однако уже через **1,5 месяца Алексей участвовал в состязаниях по армрестлингу**. Несмотря на трагедию, он стал **мастером спорта международного класса** в этом виде спорта.

Позже Алексей стал **чемпионом Паралимпийских игр** в дискометании и толкании ядра.

*Пример Ашапатова доказывает, что возможности человеческого организма безграничны. Это настоящий быллинный богатырь.*

## Инга Медведева

Инга преуспела в спорте, который считается сложнейшим при ее травме. Она завоевала награды, признание и любовь болельщиков. В Сочи-2014 спортсменка выиграла два серебра на скоростном спуске и слаломе. Также Инга получила высшие награды в Солт-Лейк-Сити, что говорит об очень высоком уровне мастерства.





## Олеся Владыкина

Олеся после жуткой аварии потеряла руку. После нее Олеся впала в депрессию, но **пройдя все стадии паники, к ней все же вернулось желание жить.** Она с 10 лет занималась плаванием. Оставшись без руки, она нашла в себе силы и вернулась в бассейн, чтобы продолжить тренировки. Спустя полгода после трагедии Владыкина стала Паралимпийской чемпионкой. **Это не просто волевой, это героический поступок.**



## Вадим Селюкин

Вадима призвали на воинскую службу в армию. Так **молодой парень оказался на Чеченской войне**, где получил тяжелое ранение. После ранения началась гангрена, а затем последовала ампутация обеих ног. Однако парень оказался крепким и сильным духом. Он стал лидером и капитаном команды по хоккею-следж. **Вадим — душа, совесть и честь российской сборной.** На Паралимпиаде в Сочи наша сборная в составе с Селюкиным **взяла первую высшую награду в этом виде спорта, завоевав серебро.**

## Олег Крецул

В конце 90-х Олег уже был чемпионом Европы по дзюдо и поучаствовал в Олимпиаде в Атланте.

Но вскоре после свадьбы Олег с супругой попали в автокатастрофу в которой его жена погибла, а он потерял зрение.

Для некоторых жизнь после такой трагедии закончилась бы, но Олег решил бороться. **Он не только вернулся на ринг, он стал чемпионом мира и Европы, а позже взял серебро на играх в Афинах.**

После четырех лет подготовки Крецул отправился на Паралимпиаду в Пекин, на которой его признали **абсолютным чемпионом дзюдо.**



Таких сильных духом людей не мало и сейчас мы познакомились лишь с некоторыми из них. Это достойнейшие люди, о которых обычно говорят, что они с ограниченными возможностями. Но именно **ОНИ** доказывают, что **возможности человека безграничны**. *Мы можем только наблюдать за их победами, ведь эти спортсмены ежедневно учат нас одной простой истине — в жизни возможно все!*



Спасибо за внимание

