

Развиваем мелкую моторику рук.

Мелкая моторика у детей — основа развития таких психических процессов, как внимание, память, восприятие, мышление и речь.

Развивать ее важно для детей любого возраста. Почти все, чем занят ребенок (кроме подвижных игр), — это операции с предметами, через которые он не только узнает их свойства и назначение, но и знакомится с миром в целом.

Родителям следует соблюдать несколько правил, которые помогут проводить развивающие занятия с детьми максимально эффективно.

Любые упражнения для развития мелкой моторики должны обязательно соответствовать возрасту детей. Многие задания для детей старшего дошкольного возраста напоминают те, которые можно предлагать для развития мелкой моторики детям в 3-4 года, но содержание их должно быть абсолютно другим, намного более сложным.

В 6-7 лет полезно (как и в более младшем возрасте):

- раскрашивать, но рисунки должны быть уже с более мелкими деталями;
- складывать мозаику, но из большого числа элементов;
- складывать пазлы, с большим количеством элементов и более мелкие;
- обводить пунктирные изображения, но без «сползания» с контура, без ошибок.

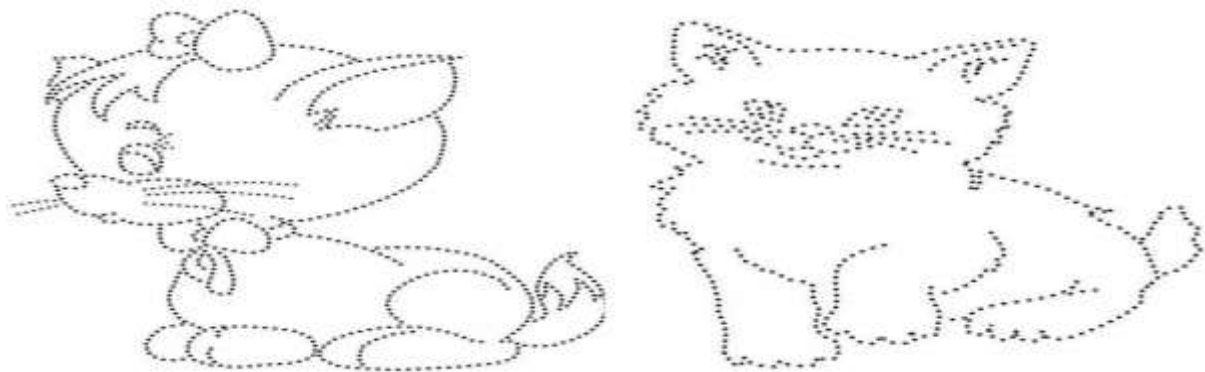
Задания

Большинство заданий для развития мелкой моторики у детей старшего дошкольного возраста предполагают выполнение специальных упражнений на бумаге. Это не только тренирует ловкость рук, но также совершенствует глазомер ребенка, его произвольное внимание, умение ориентироваться на листе. Вот несколько самых популярных вариантов заданий для будущих первоклассников:



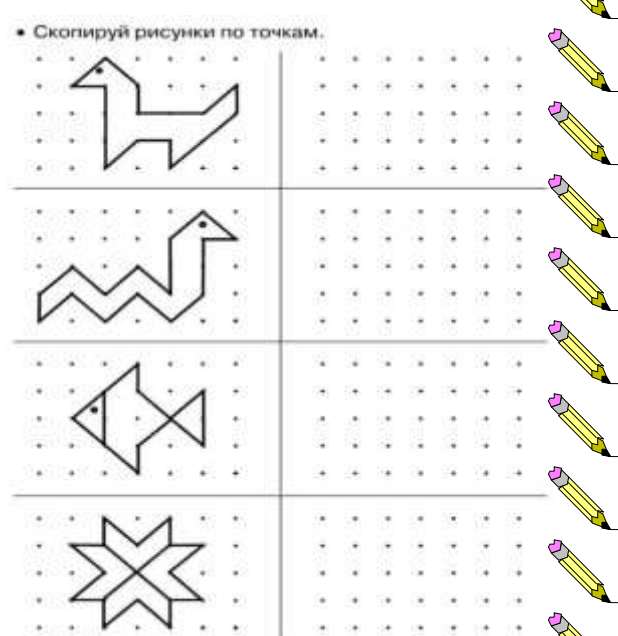
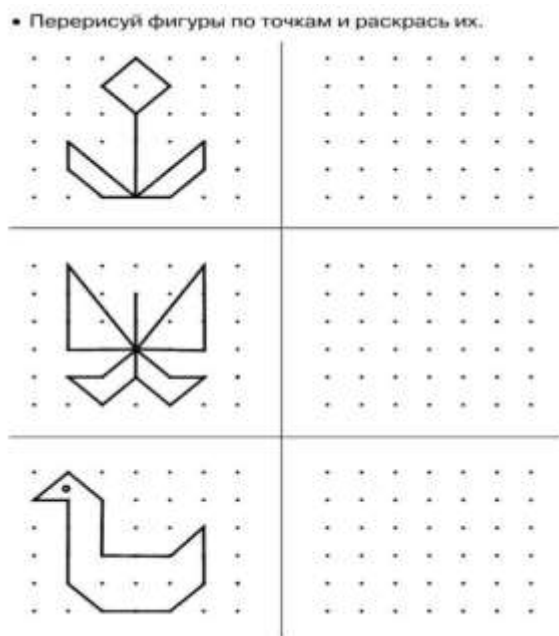
Контур

Предложите ребенку обвести изображение по контуру. Нужно аккуратно провести все контурные линии, не выходя за пределы изображений. Потом раскрасить картинку.



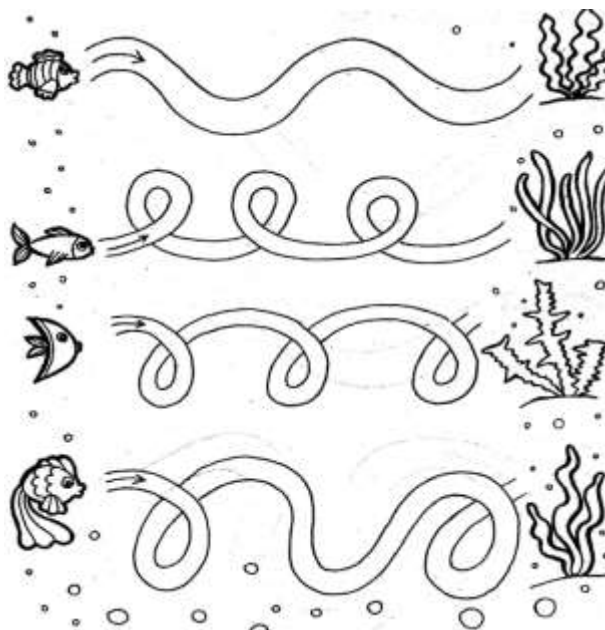
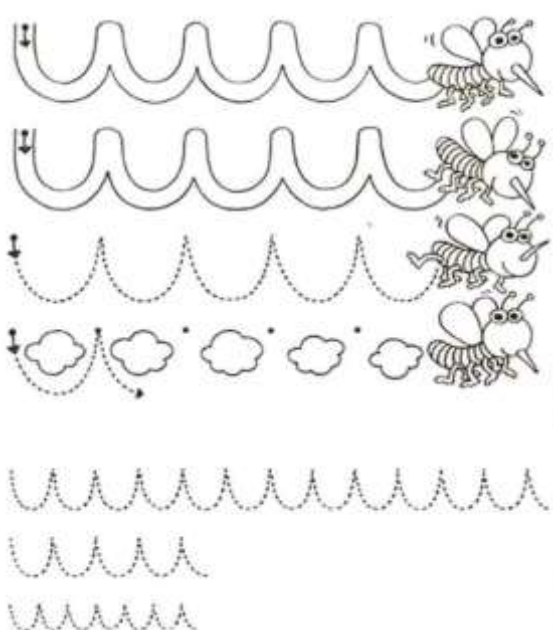
Задания по точкам

Попросите ребенка нарисовать одну из представленных простых фигур (птицу, животное, цветок и др.) по опорным точкам, по образцу. Задания такого типа тренируют не только мелкую моторику рук, но еще навыки счета, умение ориентироваться на листе, координацию движений.



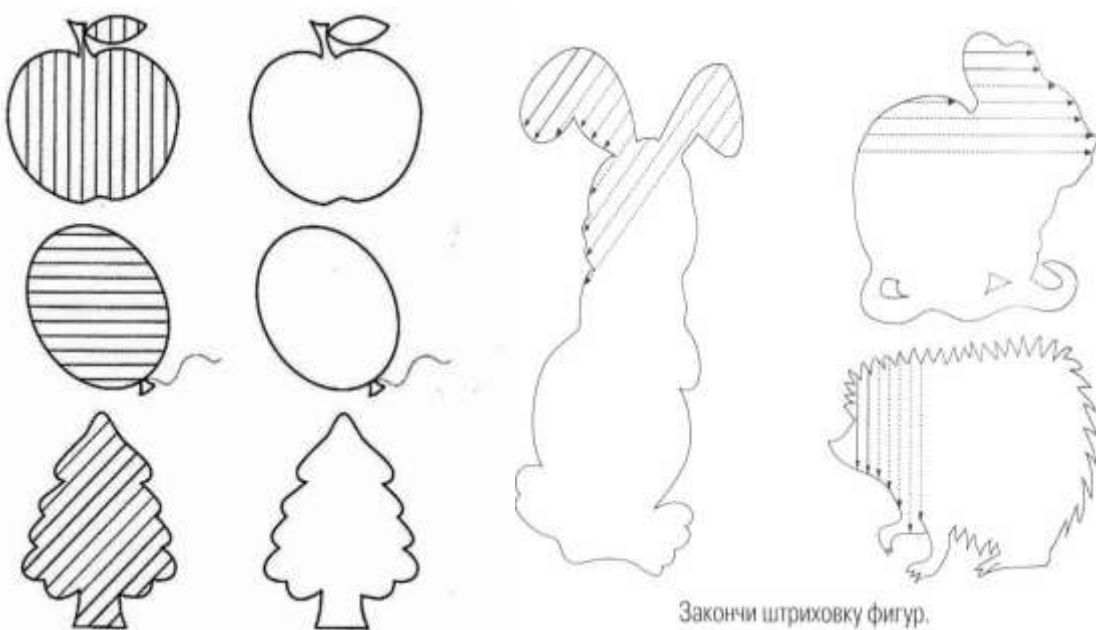
Проведи по дорожке...

Забавные персонажи торопятся домой! Пусть ваш ребенок поможет насекомым, рыбкам и др. двигаться ровно и красиво.



Штриховка

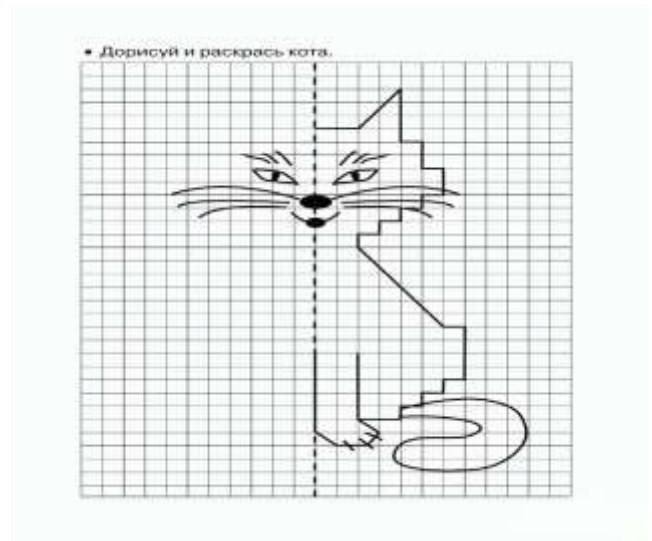
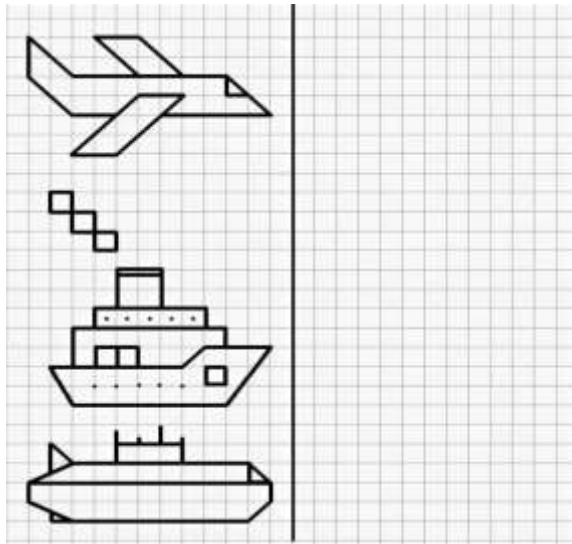
Задания помогут дошкольнику научиться повторить на бумаге различные графические элементы, которые пригодятся ему затем при освоении письма.



Закончи штриховку фигур.

Задания по клеточкам

Это задание станет отличным тренажером ловкости рук. В заданиях, созданных на бумаге в клетку, могут присутствовать разные изображения, узоры. Иногда встречаются короткие слова, составленные из печатных букв. Такие раскраски для развития мелкой моторики отлично тренируют не только моторику, но и внимание, глазомер.



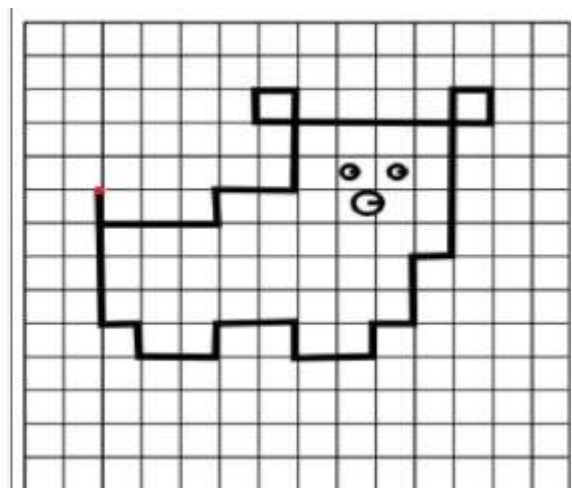
Графический диктант

Если предыдущие задания можно было дать ребенку для самостоятельной работы, то это задание требует вашего взаимодействия с ребенком. Данное задание совершенствует графические навыки дошкольника, а также его внимание, усидчивость, сообразительность.

Для начала желательно найти тетрадь в крупную клетку (со временем можно будет использовать стандартную клетку). Поставить точку от которой ребенок начнет «путь», вы диктуете, ваш ребенок выполняет задание.

«Поросёнок».

- *4 клетки вниз, *1 клетка вправо,
- *1 клетка вниз, *2 клетки вправо,
- *1 клетка вверх, *2 клетки вправо,
- *1 клетка вниз, *2 клетки вправо,
- *1 клетка вверх, *1 клетка вправо,
- *2 клетки вверх, *1 клетка вправо,
- *5 клеток вверх, *1 клетка вправо,
- *1 клетка вниз, *6 клеток влево,
- *1 клетка вверх, *1 клетка вправо,
- *3 клетки вниз, *2 клетки влево,
- *1 клетка вниз, *3 клетки влево.



Игры

Конечно, для детей 6-7 лет игра остается самым любимым видом деятельности, что очень хорошо для будущих школьников! Ведь ловкость пальчиков и мелкая моторика отлично тренируется не только с помощью специальных графических заданий, но также в ходе полезных развлечений. Вот несколько их вариантов:

Шнуровка

Вам понадобится несколько обычных шнурков, а также набор некрупных бусин. Соберите цветные шарики (15-20 штук) в определенной последовательности, а затем предложите ребенку повторить узор. Можно попросить выполнить задание на время или соревноваться с вами (с братиком, сестричкой).



Игры с пуговицами

Предложите детям выложить из разных пуговиц узор или изображение какого-то объекта, это интереснее делать на время. Пуговицы лучше всего брать мелкие, а основу для картины сделать из плотного картона, покрытого сверху слоем пластилина (он поможет надежно зафиксировать все детали «мозаики»).



Развитие мелкой моторики, стимулирование тактильных ощущений способствует активизации определенных центров в коре головного мозга, что, в свою очередь, благоприятно влияет на формирование детской речи, это особенно актуально для детей логопедических групп.

Это лишь небольшая часть игр-заданий для развития мелкой моторики рук. Для развития мелкой моторики можно использовать все что есть по другой. В этом нам могут помочь как было уже сказано выше пуговицы, а также прищепки, крупы на кухне, губки для мытья посуды и многое другое. Главное иметь желание, найти время и играя развивать своего ребенка. Для этого не обязательно выделять много времени, важно чтоб время, проведенное с ребенком было проведено с пользой и с удовольствием

