Конспект занятия по Краеведению (подготовительная группа)

**Тема: «Какие мы внутри»**

Составила воспитатель Носова Е.В.

Цель: познакомить детей с основными органами (мозг, сердце, легкие, желудок), их названиями, расположением и функциями; вызвать у детей желание больше узнавать о своем организме; воспитывать стремление вести здоровый образ жизни.

Оборудование: презентация «Человек и его организм», ноутбук

Ход занятия:

1. **Вводная часть: стихотворение**  **М. Ефремов «Тело человека»**

Что такое наше тело?

Что оно умеет делать?

Улыбаться и смеяться,

Прыгать, бегать, баловаться…

Наши ушки звуки слышат.

Воздухом наш носик дышит.

Ротик может рассказать.

Глазки могут увидать.

Ножки могут быстро бегать.

Ручки все умеют делать.

Пальчики хватают цепко

И сжимают крепко-крепко.

Чтобы быть здоровым телу,

Надо нам зарядку делать.

Как владеем мы умело

Этим стройным, сильным телом!

- Ребята, о чем говориться в стихотворении? ( о теле человека)

**2. Основная часть: презентация.**

**2 слайд** «Тело человека»

- Каждый человек должен знать строение своего тела, это поможет ему быть здоровым.

- Наше тело устроено так: сверху? – (голова), затем ?- (шея), (туловище). У туловища верхние конечности -руки и нижние конечности- ноги.

- Но это то, что мы видим, а ведь в нутрии нашего тела много разных органов. Их мы не видим, но благодаря этим органам живем, дышим, думаем, кушаем и многое другое.

- Сегодня мы с вами познакомимся с самими важными из них.

**3. Физминутка:**

Чтобы быть здоровым телу,

Надо нам зарядку делать.

Ручки мы поднимем: «Ох!»,

Сделаем глубокий вдох!

Наклонимся вправо–влево…

Гибкое какое тело!

И в ладошки вместе: «Хлоп!»

И не хмурь красивый лоб!

Потянулись – потянулись…

И друг другу улыбнулись.

Как владеем мы умело

Этим стройным, сильным телом!

**3 слайд** «Мозг в разрезе»

**- Мозг –** один из самых важных и главных органов человека. Он как начальник над всеми органами, он все знает и за все отвечает. В него , как по проводам , проходят сигналы из внешнего мира, а он отдает приказы всему организму, как реагировать на эти сигналы.

- Наш мозг отдыхает ночью, когда мы спим. Но отдыхает он не весь, есть у него дежурные клеточки, которые работают даже ночью. Ведь ночью мы видим сны, ходим в туалет.

**4 слайд** «Мозг в черепной коробке»

-Мозг очень хрупкий, поэтому твердый череп надежно защищает его от повреждений.

**5 слайд** «Сердце человека»

**- Сердце** по своему строению похоже на насос, который качает кровь по венам- сосудам.

**6 слайд** «Кровеносные сосуды»

По всему телу «бегает» (течет) кровь по разным сосудам. Главная задача сердца- «покормить» (обогатить питательными веществами и кислородом) все тело. А качать кровь помогает сердце.

**7 слайд** «Грудная клетка с сердцем»

- Сердце находится в центре грудной клетки. Работает оно постоянно, даже когда человек спит. День и ночь оно стучит, словно заведенное.

**8 слайд** «Тренировка сердца»

- Сердце нужно беречь, но если вы решили, что нужно все время лежать и ничего не делать, то очень сильно ошибаетесь и только навредите ему. Сердце нужно тренировать, заниматься спортом, правильно питаться. Физические нагрузки укрепляют мышцы сердца.

**9 слайд** «Легкие»

- У человека два легких: левое и правое. Легкие нужны человеку, чтобы дышать и питать кровь кислородом. Воздух не виден, но жить человек без него не может.

-Ребята, как можно увидеть свое дыхание? (дыша на зеркало, выдыхая воздух в зимнюю погоду)

-Когда вы вдыхаете воздух ваши легкие расширяются, как воздушный шарик, при выдохе- сужаются.

**10 слайд** «Легкие в теле»

-Дыхание наше разное, когда бегаем- дышим чаще и глубже, а когда спокойны или кушаем- дыхание ровное.

**11 слайд** «Желудок»

- Желудок похож на «кастрюлю» в нутрии нас, пища, попадая в желудок переваривается. Очень ему нравиться полезная и здоровая пища, с ней он справиться легко и быстро, а вот от вредной еды- желудок страдает и даже болеет.

**12 слайд** «Продукты питания»

**4. Д/ игра «Назови правильно»**

-Ребята, нужно озвучить и определить какой продукт полезен для желудка.

**5. Итог занятия**

**13 слайд**

-С какими важными органами человека мы сегодня с вами познакомились?

- Молодцы! Ребята, чаще улыбайтесь, хорошее настроение помогает нашему здоровью- это защита от болезней.