Конспект занятия по Краеведению (подготовительная группа)

**Тема: «Лекарственные растения»**

Составила воспитатель Носова Е.В.

Цель: закреплять знания детей о названиях лекарственных растений; расширять представления их назначение в жизни человека: оздоровительном, эстетическом; об их взаимодействии с окружающим миром.

Оборудование: презентация «Лекарственные растения», ноутбук.

Ход занятия:

**1.Вводная часть: для чего нужны растения?**

М. Киселевой «Если вдруг ты заболел...»
Если вдруг ты заболел,
Не спеши с таблетками, пригласи своих друзей
С зелеными ветками.
Они и красивей, и тоже лечебные,
Бывают и горькие, но очень полезные.
Помногу их пить тоже нельзя,
Бывают опасными эти друзья.

-Ребята, о чем идет речь в этом стихотворении, о чем мы сегодня с вами будем разговаривать? ( о лекарственных растениях)

- С давних времен человека окружал богатый и разнообразный мир растений. Беспомощный перед грозными силами природы первобытный человек старался отыскать в близко растущих от жилища растениях средства против болезней. При археологических раскопках обнаруживают новые дынные о применении древнейшими народами мира разнообразных растений с лечебными целями.

- В наше время в медицине используют не только травы в виде порошка, но и почки деревьев (тополя, березы, сосны); кора дерева (дуба, калины, крушины); листья; цветки и соцветия; плоды и семена; корни и луковицы. Наиболее часто растительное лекарственное сырье применяется в виде настоев, отваров, мазей, соков.

-Нас с вами окружает –целая зеленая аптека.

**2. Физминутка «А в лесу растёт черника»**
А в лесу растёт черника,
Земляника, голубика.
Чтобы ягоду сорвать,
Надо глубже приседать. (Приседания.)
Нагулялся я в лесу.
Корзинку с ягодой несу. (Ходьба на месте.)

**3. Основная часть: просмотр презентации «Лекарственные растения»**

**Слайд 2- Алоэ**

На окне моем растет,

Никогда он не цветет,

Лекарственный, полезный,

На вкус чуть горьковат,

Лекарь наш чудесный,

Он лечит всех подряд. (АЛОЭ)

- Домашний алоэ растет практически в каждом доме, это очень популярное растение. В природе алоэ растет в жарких тропических и даже засушливых местах, оно может выживать как в пустынях, так и на склонах гор.

- Большую пользу для здоровья алоэ приносит только по истечении 5 лет: тогда он приобретает свои лечебные свойства.

- Алоэ содержит в своем соке особе лекарственное вещество**алоин.** Именно алоин и лечит, заживляя раны, улучшая аппетит, восстанавливая пищеварение. Поскольку вещество «алоин» обладает силой против микробов, им лечат насморк.

- Из алоэ готовят сок, сироп, экстракт для инъекций.

**Слайд 3 – Можжевельник**

Я не чудо-ёлочка,
Хоть растут иголочки.
Шишкоягоды на мне,
Но не братик я сосне.
Не деревья ельника,
Кустик - ... . (МОЖЖЕВЕЛЬНИКА)

-Можжевельник представляет собой долголетнее, вечнозеленое дерево или кустарник. Такое название он получил вследствие того, что растет между елей.

-Из-за высокого содержания эфирного масла лекарства, в составе которых присутствует хвойник, обладают антибактериальным и мочегонным действием. Они благотворно влияют на пищеварительный тракт и процессы метаболизма. Положительное воздействие ягоды оказывают и на нервную систему, хорошо помогают при сосудистых заболеваниях и снимают отечность.

- Из шишкоягод готовят соки, настойки и отвары.

**Слайд 4- Женьшень**

Есть корень кривой и рогатый,

Целебною силой богатый.

И, может, два века

Он ждёт человека

В чащобе лесной,

Под кедровой сосной. (КОРЕНЬ ЖЕНЬШЕНЯ)

- В медицине применяется корень растения. Свойства женьшеня очень разнообразны. Он нормализует работу практически всех систем организма человека, улучшает самочувствие и способствует здоровому долголетию.

- Из корня женьшеня делают настойки.

**Слайд 5- Полынь**

Горькая травка,
К животу поправка,
И сама душиста,
И метёт чисто. (ПОЛЫНЬ)

- Полынь – это травянистое растение, имеет серебристо-серый окрас и специфический горький аромат.

-Полынь обладает выраженными антисептическими, противовоспалительными, обезболивающими и успокаивающими свойствами.

- Применяется в виде настоек, чая, экстракта.

**Слайд 6 –Горчица**

Кто царица пряностей,

С привкусом Ореха,

Обладает массой свойств

В пользу человека?

На столе она всегда –

Острая приправа,

От простуды исцелит

Быстро и на славу.

Ароматно-жгучая,

Злая, словно Львица…

Кто ответит детки мне –

Это что? ... (ГОРЧИЦА)

- Горчица относится к семейству капустных. Свежие листья растения можно использовать для приготовления салатов.

-С древних времён ценились противовоспалительные свойства горчицы. При простудных заболеваниях горчица может оказывать согревающее воздействие, она эффективно помогает при кашле и насморке. В современной медицине применяются горчичники или горячие ванны с горчичным порошком.

-Из горчицы делают очень полезное масло, которое содержит полиненасыщенные кислоты, укрепляющие кровеносные сосуды и сердце.

-Применяют горчичный спирт, горчичный порошок.

**Слайд 7- Лен**

Поле синее цветет,
Взгляды все к себе влечет,
Дарит к осени оно
Масло нам и полотно. (ЛЕН)

- Семена льна замедляют старение нашего организма изнутри, укрепляют и поддерживают иммунитет, помогая ему в борьбе с вирусами и микробами.

-Для медицинских целей используют семена и масло льняное.

**4. Дидактическая игра « Что лишнее?»**

**Слайд 8**

- Ребята, давайте рассмотрим картинки и скажем какое растение лишнее.

**Слайд 9**

Чистотел, чабрец, ирис (ирис- садовое растение)
**Слайд 10**

Гладиолус, полынь, крапива (гладиолус- садовое растение)

**Слайд 11**

Тысячелистник, цикорий, пион ( пион- садовое растение)

**Слайд 12**

Пустырник, роза, девясил ( роза- садовое растение)

**5. Итог занятия.**

- Ребята, на нашей планете очень большое количество растений, они полезные, но могут быть и ядовитые. Правило- растения, которые вам не знакомы, собирать в лечебных целях нельзя!

- Берегите себя и будьте здоровы!