

## **ПРИНЯТО**

На Педагогическом совете МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад комбинированного вида № 55 «Хрусталик»

Протокол

от «20» февраля 2023 г. № 04

## **УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад комбинированного вида № 55 «Хрусталик»

\_\_\_\_\_ Н.Е. Золотарева

Введено в действие приказом

от «21» февраля 2023 г № 64

# **Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения г. Керчи РК «Детский сад комбинированного вида № 55 «Хрусталик»**

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий в течение дня в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении города Керчи Республики Крым «Детский сад комбинированного вида №55 «Хрусталик» (далее ДОУ) разработано в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 года "Об образовании в Российской Федерации с изменениями на 29 декабря 2022 года, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом дошкольного образовательного учреждения, ФГОС дошкольного образования, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима основной образовательной деятельности (занятий) в группах, функционирующих в ДОУ.

1.3. Положение регламентирует режим основной образовательной деятельности (занятий) воспитанников ДОУ.

## **2. Цель и задачи режима занятий**

2.1. Основная цель:

- Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в ДОУ;  
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;

- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к ДОУ.

### **3. Режим функционирования ДООУ**

- 3.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.
- 3.2. Режим работы с 7-00 до 19-00 (12 часовой режим).
- 3.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДООУ не работает.
- 3.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ДООУ.
- 3.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

### **4. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

- 4.1. Непосредственно образовательная деятельность начинается в соответствии с режимом дня и расписанием занятий.
- 4.2. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет – не более 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 4.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:
  - для воспитанников от 2 до 3-х лет составляет не более 10 минут;
  - для воспитанников от 3 до 4-х лет — не более 15 минут;
  - для воспитанников от 4-х до 5-ти лет — не более 20 минут;
  - для воспитанников от 5 до 6-ти лет — не более 25 минут;
  - для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет — не более 30 минут.
- 4.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:
  - для воспитанников от 2 до 3-х лет составляет не более 20 минут;
  - для воспитанников от 3 до 4-х лет — не более 30 минут;
  - для воспитанников от 4-х до 5-ти лет — не более 40 минут;
  - для воспитанников от 5 до 6-ти лет — не более 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
  - для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет — не более 90 минут.
- 4.5. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.
- 4.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
- 4.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.
- 4.8. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательной области физического и художественно-эстетического развития.
- 4.9. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 4.10. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.
- 4.11. В октябре и марте для детей организуются творческие каникулы, во время которых проводится непосредственно образовательная деятельность по физическому и художественно-эстетическому развитию. Занятия познавательного характера проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

- 4.12. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.
- 4.13. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.
- 4.14. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между ДОУ и родителями (законными представителями) ребёнка.
- 4.15. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня:
- 4.15.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.
- 4.15.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 4.15.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и животными и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.
- 4.16. Режим питания.
- 4.16.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В ДОУ организуется четырехразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник (усиленный полдник для 12-ти часовой группы)).
- 4.16.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанников, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в ДОУ.
- 4.16.3. Питьевой режим организуется во всех группах.
- 4.17. Прогулки.
- 4.17.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.
- 4.17.2. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 4-6 часов.
- 4.18. Дневной сон.
- 4.18.1. Для детей в возрасте от 2 до 3-х лет дневной сон в ДОУ организуется однократно продолжительностью не менее 3-х часов, для детей в возрасте старше от 4-7 лет — 2,5 часа.
- 4.18.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закалывающих процедур.
- 4.18.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.
- 4.18.4. Во время сна в группе обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.
- 4.18.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.
- 4.19. Занятия повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (коммуникация, познание и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами. Коррекционные занятия проводятся специалистами в логопедическом кабинете, в кабинете педагога-психолога и в группах. В теплый период года занятия проводятся на территории участка детского сада.

4.20. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, логоритмика и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы ДОУ.

4.20.1 Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в ясельной группе – 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и при наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.20.2 Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

## **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом ДОУ, принимаются на Педагогическом совете, согласовывается с Родительским комитетом и утверждаются (либо вводится в действие) приказом заведующего дошкольным образовательным учреждением.

5.2. Все изменения и дополнения, вносимые в данное Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

5.3. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок.

10.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

*Согласовано с Родительским комитетом*

*Протокол от 27.02.2023 г. № 04*

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575775

Владелец Золотарева Наталия Евгеньевна

Действителен с 13.04.2022 по 13.04.2023