

Утверждаю

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"

//

## МЕНЮ

27 октября 2023 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	89	СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ	150	4,4	4,8	14	118	0,6
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/5	3,1	4,3	20,1	132	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3	2,5	12,2	84	0,5
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>10,5</b>	<b>11,6</b>	<b>46,3</b>	<b>334</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	43	2
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	1,9	3,4	34	1,6
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	3,9	6,1	6,9	100	9,3
2008	265	ПЛОВ	160	11,1	11,9	22,4	241	0,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,5	15,8	79	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>18,2</b>	<b>20,4</b>	<b>54,3</b>	<b>477</b>	<b>11,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	4,7	3,7	32	179	0,1
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2008		БАНАН	50	0,8	0,3	10,5	48	5
<b>Итого</b>			<b>270</b>	<b>11,3</b>	<b>7,8</b>	<b>59,5</b>	<b>353</b>	<b>5,9</b>
<b>Всего</b>				<b>40,5</b>	<b>39,9</b>	<b>170,2</b>	<b>1207</b>	<b>20,4</b>