

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 19 января 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ пшениый, 180 г, Количество порций: 15				2,7
Молоко пастер. 2,5% жирности	168	168	2,52	2,52
Пшено	14,52	14,7	0,22	0,22
Сахар песок	3,33	3,3	0,05	0,05
Масло сладко-сливочное несоленое	2,667	2,7	0,04	0,04
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ, 50/5 г, Количество порций: 15				0,825
Масло сладко-сливочное несоленое	6	6	0,09	0,09
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	48	48	0,72	0,72
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ, 180 г, Количество порций: 15				2,7
Сахар песок	9,33	9,3	0,14	0,14
Молоко пастер. 2,5% жирности	108	108	1,62	1,62
Чай черный байховый	0,73	0,7	0,011	0,011
II Завтрак				
БАНАН, 100 г, Количество порций: 15				1,5
Банан	99,86	142,7	1,5	2,14
Обед				
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ, 60 г, Количество порций: 15				0,9
Огурцы соленые	18	18	0,27	0,27
Картофель	22,97	35,3	0,34	0,53
Морковь	7,5	10	0,11	0,15
Лук репчатый	4,48	5,3	0,07	0,08
Масло подсолнечное рафинированное	3	3	0,05	0,05
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, 180 г, Количество порций: 15				2,7
Куры потрош. 1 категории	25,44	35,3	0,38	0,53
Картофель	35,97	55,3	0,54	0,83
Макаронные изделия высш.сорт	8	8	0,12	0,12
Морковь	6	8	0,09	0,12
Лук репчатый	6,72	8	0,1	0,12
Масло подсолнечное рафинированное	3	3	0,05	0,05
Масло сладко-сливочное несоленое	3	3	0,05	0,05
Соль йодированная	1	1	0,015	0,015
Зелень (петрушка,укроп)	0,95	1	0,01	0,02
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ, 80 г, Количество порций: 15				1,2
Говядина б/к	63	70	0,95	1,05
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	14	14	0,21	0,21
Лук репчатый	6,72	8	0,1	0,12
Яйца куриные (шт.)	1,21	0,03	1	1
Масло сладко-сливочное несоленое	4	4	0,06	0,06
Масло подсолнечное рафинированное	2	2	0,03	0,03
Мука пшеничная высш.сорт	5,33	5,3	0,08	0,08
Соль йодированная	1,33	1,3	0,02	0,02
Чеснок	0,85	1	0,01	0,02
Сметана 15% жирности	4	4	0,06	0,06
КАПУСТА ТУШЕНАЯ, 130 г, Количество порций: 15				1,95