

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 22 января 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ, 180 г, Количество порций: 17				3,06
Молоко пастер. 2,5% жирности	136,471	136,5	2,32	2,32
Крупа манная	12	12	0,2	0,2
Сахар песок	3	3	0,05	0,05
Масло сладко-сливочное несоленое	2	2	0,03	0,03
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, 40/5/10 г, Количество порций: 17				0,935
Сыр голландский 45%	10	10	0,17	0,17
Масло сладко-сливочное несоленое	5	5	0,09	0,09
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	35,882	35,9	0,61	0,61
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ, 180 г, Количество порций: 17				3,06
Сахар песок	8	8	0,14	0,14
Молоко пастер. 2,5% жирности	90,588	90,6	1,54	1,54
Чай черный байховый	0,6	0,6	0,01	0,01
II Завтрак				
ЯБЛОКО, 86 г, Количество порций: 17				1,462
Яблоки	85,957	97,6	1,46	1,66
Обед				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ, 60 г, Количество порций: 17				1,02
Капуста белокочанная	48	60	0,82	1,02
Лимонная кислота	0,2	0,2	0,003	0,003
Сахар песок	3	3	0,05	0,05
Масло подсолнечное рафинированное	3	3	0,05	0,05
Морковь	4	5,3	0,07	0,09
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, 180/35 г, Количество порций: 17				3,655
Говядина б/к	40,5	45	0,69	0,77
Лук репчатый	11,76	14	0,20	0,24
Яйца куриные (шт.)	1,21	0,03	1	1
Картофель	65	100	1,11	1,7
Морковь	7,5	10	0,13	0,17
Масло подсолнечное рафинированное	3	3	0,05	0,05
Масло сладко-сливочное несоленое	3	3	0,05	0,05
Соль йодированная	1,2	1,2	0,02	0,02
Зелень (петрушка,укроп)	0,95	1	0,02	0,02
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ, 75 г, Количество порций: 17				1,275
Рыба горбуша потрошенная без головы	55,884	83,4	0,95	1,42
Морковь	9,6	12,8	0,16	0,22
Лук репчатый	8,4	10	0,14	0,17
Масло подсолнечное рафинированное	3	3	0,05	0,05
Масло сладко-сливочное несоленое	3	3	0,05	0,05
Соль йодированная	1,5	1,5	0,026	0,026
Сметана 15% жирности	2,941	2,9	0,05	0,05
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ, 130 г, Количество порций: 17				2,21
Крупа рисовая	39,6	40	0,67	0,68
Масло сладко-сливочное несоленое	4	4	0,07	0,07