

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"

\_\_\_\_\_/Золотарева Н.Е./

## МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

### Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	195/15	10,72	11,09	36,51	290,24	0,06
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50/5	3,92	4,45	25,59	158,00	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	3,44	2,83	16,26	105,02	0,64
<b>Итого</b>			<b>445</b>	<b>18,08</b>	<b>18,37</b>	<b>78,36</b>	<b>553,26</b>	<b>0,70</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	102	0,51	0,10	10,34	44,01	2,05
<b>Итого</b>			<b>102</b>	<b>0,51</b>	<b>0,10</b>	<b>10,34</b>	<b>44,01</b>	<b>2,05</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,83	3,29	4,91	52,47	2,30
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/30	8,92	8,58	12,30	162,14	6,64
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	130	4,87	5,28	21,97	154,59	0,00
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	75	11,61	14,91	2,40	190,30	1,17
2012	376	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,16	0,11	11,01	46,47	1,38
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	3,52	0,64	21,13	105,67	0,00
<b>Итого</b>			<b>708</b>	<b>29,91</b>	<b>32,81</b>	<b>73,72</b>	<b>711,64</b>	<b>11,49</b>
<b>Полдник</b>								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	55	0,67	0,05	5,17	24,49	1,06
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) с соусом молочным	115/50	17,07	15,91	19,84	293,96	0,30
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	176	4,95	4,27	8,19	92,10	0,92
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,38	0,19	15,67	73,94	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	17	1,23	1,57	12,18	67,83	0,00
<b>Итого</b>			<b>444</b>	<b>26,30</b>	<b>21,99</b>	<b>61,05</b>	<b>552,32</b>	<b>2,28</b>
<b>Всего</b>				<b>74,80</b>	<b>73,27</b>	<b>223,47</b>	<b>1 861,23</b>	<b>16,52</b>