



Параолимпийцы – кто они?



Подготовила: Соларева Г. И.
МБДОУ № 55 «Хрусталик»
г. Керчь РК 2021 г.



Мир каждого человека наполнен красками, звуками и движениями



**Мы видим
солнечный свет**



**Мы слышим
звуки природы**



**Мы бегаем, прыгаем,
играем**



НО! На нашей планете есть люди, которым это недоступно! Эти людей называют инвалидами.

Неловко чувствуют среди здоровых инвалиды,
А жить на свете хочется здоровым и больным,
И терпят часто незаслуженно обиды
Инвалиды по причинам тем или иным.
Как часто мы об этом забываем,
Что надо чужой боли сострадать,
Порой несносно грубыми бываем,
И заставляем ближнего страдать.
Для общества по жизни инвалиды
К примеру, как бельмо в глазу,
Кто причинит им незаслуженно обиды –
Господь воздаст за каждую слезу.
(Е. Русская)





Каждый год 3 декабря мы отмечаем
Международный день инвалидов.

В мире проживает примерно один миллиард инвалидов . Этот праздник создан для того, чтобы поддержать этих людей, обеспечить им полноценное и равноправное участие в жизни общества.

Для инвалидов вместе с Олимпийскими играми для сильнейших спортсменов нашей планеты проводят Параолимпийские игры — международные спортивные соревнования для инвалидов.

А участники параолимпийских игр - паралимпийцы (инвалиды, занимающиеся спортом).

Это колоссальная возможность для людей с ограниченными возможностями доказать всем окружающим, но в первую очередь самим себе, что они сильны и телом, и духом.

Параолимпийцы – это люди с ограниченными возможностями, но с неограниченной волей к победе !



У параолимпийцев есть свой флаг и гимн





Параолимпийцы соревнуются в разных видах спорта и добиваются удивительных результатов, завоевывая

медали



Футбол



Хоккей



Баскетбол



Теннис



**Настольный
теннис**



Стрельба из лука



Прыжки в высоту



Бег



Гонки на колясках



Гонки на велосипедах



Плавание



Фехтование



Санний спорт



Слалом



Биатлон



Параолимпийская команда России

Параолимпийцы России принесли нашей стране много побед!





Параолимпийцы России



Четырехкратный параолимпийский чемпион Ирек Зарипов

В юном 17-летнем возрасте пережил страшную аварию. Катаясь вечером на своем мотоцикле, угодил под колеса МАЗа, попросту не заметившего Ирека. Грузовик переехал молодому парню обе ноги. В результате аварии Зарипов больше года пробыл в больнице. Еще два года потребовалось будущему спортсмену на физическую, а главное - моральную реабилитацию.

Тем не менее в 2000 году родители уговорили сына заниматься спортом.

Первым выбором чемпиона стала тяжелая атлетика, затем была легкая. В итоге в 2005 году Зарипов занялся лыжными гонками и уже через полгода выступил на играх в Турине. Запасшись опытом, 26-летний спортсмен сумел завоевать на параолимпиаде в Ванкувере 4 золотых и одну серебряную награды.





Параолимпийцы России

Кирилл Михайлов

История Кирилла Михайлова, завоевавшего три золота, во многом схожа с его соотечественником Иреком Зариповым. Кириллу также пришлось пережить аварию. Сам спортсмен не любит рассказывать об этом, однако известно, что в 1999 году его сбил легковой автомобиль, когда Михайлов передвигался на мотоцикле. В результате ДТП четырехкратный чемпион Башкирии по лыжным гонкам среди юниоров получил сильнейшие повреждения позвоночника. Благодаря силе духа и помощи врачей Кирилла все же удалось поставить на ноги. Однако в большом спорте Кирилл Михайлов теперь выступает в категории «Спортсмены с физическими особенностями». Принял участие на трех паралимпиадах, на которых завоевал 5 золотых, 1 серебряную и 2 бронзовых награды в биатлоне и лыжных гонках.





Параолимпийцы России



Дважды параолимпийская чемпионка Мария Иовлева

Дважды параолимпийская чемпионка по биатлону и лыжным гонкам 20-летняя Мария Иовлева — воспитанница детского дома-интерната для умственно отсталых детей.

Врожденные проблемы речевого и слухового аппарата неоднократно подводили спортсменку на дистанции. Однажды, не услышав подсказки тренера на дистанции, Мария даже свернула не в тот поворот и потеряла золотую медаль. Однако Иовлева не сдалась и привезла из Ванкувера две золотых и одну серебряную медаль.



Параолимпийцы России



Анна Бурмистрова

Анна Бурмистрова - призер 10-х зимних Паралимпийских игр. Она принесла России 10 медалей - 5 золотых, 4 серебряных и 1 бронзовую, родилась с увечьем руки.

В детстве будущая чемпионка мечтала о высоких спортивных достижениях и все-таки сумела их добиться.

В марте 2010 года ей был вручен Орден Почета за большой вклад в развитие физической культуры и спорта, а также за высокие достижения на 10-х Паралимпийских зимних играх 2010 года.

Сегодня Анна - одна из наиболее известных параолимпийцев страны и достойно представляет Россию на международной арене.



Параолимпийцы России



Анастасия Диодорова – плавание

Анастасия Диодорова родилась здоровым ребенком в Но когда ей было три года, произошла трагедия: девочка залезла в трансформаторную будку и получила серьезные травмы, в результате которых лишилась обеих рук.

Первое время она носила протезы, но отказалась от них из-за неудобства. Диодорова решила пользоваться только ногами.

С помощью нижних конечностей она научилась есть, писать и рисовать. Чтобы Анастасия не чувствовала себя изгоем, родители отдали дочь на плавание.

На Паралимпиаде в Пекине 18-летняя девушка завоевала серебро на дистанции 50 метров в стиле баттерфляй. На Олимпиаде в Токио российская спортсменка заняла шестое место в заплыве на 50 метров, а в общем зачете по дисциплине — 12.



Параолимпийцы России



Артур Найфонов – вольная борьба

В 2004-м Найфонов пошел в первый класс в школу № 1 в Беслане. Семилетний мальчик оказался в числе заложников, которых террористы держали в спортивном зале. Артур и его старшая сестра Сабина выжили, получив травмы средней тяжести. Мать Светлана погибла, помогая выбраться в разбитое окно заложникам. Она не успела выпрыгнуть вслед за своими детьми, боевики открыли по женщине огонь. Восстановившись после трагедии, мальчик начал заниматься вольной борьбой. Первое золото Артур Найфонов завоевал на первенстве России во Владикавказе, когда ему было 20 лет. В сборную России Артур попал в 2018-м. В том году борец впервые стал чемпионов Европы. На XVI Паралимпийских летних играх Найфонов завоевал бронзовую медаль в весовой категории до 86 килограммов.



Параолимпийцы России

Михаил Асташов - велоспорт

Будущий паралимпиец родился без рук до локтя и ступней ног. Родители отказались от мальчика, он вырос в специализированном детском доме. Благодаря воспитателям, Михаил полностью научился себя обслуживать: самостоятельно есть, пить, готовить, стирать и даже бегать без протезов, набивая в обувь вату. Когда ему исполнилось 18 лет, он покинул детский дом и вернулся к родителям. Михаил продолжал искать себя в спорте. Он играл в бадминтон, настольный теннис. Занимался плаванием и легкой атлетикой на протезах. Потом он перешел в триатлон, который сочетает в себе плавание, велогонку и бег. Ему удалось выиграть чемпионат России, и он попал в национальную сборную. Чтобы попасть на XVI Паралимпийские летние игры, ему пришлось сменить вид спорта. В квалификации в индивидуальной гонке на три тысячи метров на велосипеде, Асташов установил новый мировой рекорд и выиграл золотую медаль.





Параолимпийцы России



Михалина Лысова

Михалина, одна из самых титулованных спортсменок в нашей стране вообще. Она участница трех параолимпиад. В ее активе 6 золотых, 8 серебряных и три бронзовых медали игр в лыжных гонках и биатлоне. А выступает девушка в классе спортсменов с нарушением зрения. После игр в Сочи, Михалина была награждена орденом "За заслуги перед отечеством" IV степени.



Параолимпийцы России

Роман Петушков

Роман является единственным шестикратным паралимпийским чемпионом в рамках одних игр. Дебютировал он на играх 2010 года, где взял по одной серебряной и бронзовой награде. Но в Сочи он оторвался по полной, выступая в лыжных гонках и биатлоне для сидячих спортсменов. Так же у него огромное количество побед и на Чемпионатах мира. И это при том что на свои первые игры он поехал всего лишь 4 года спустя после трагедии, в которой лишился обеих ног.





Параолимпийцы России



Рима Баталова

Самая титулованная паралимпийская спортсменка нашей страны. Рима брала медали еще в составе сборной СССР в 1988 году. А всего в ее активе 5 паралимпиад, на которых она завоевала 13 золотых, по 2 серебряных и бронзовых награды в беге на различные дистанции среди спортсменов с нарушением зрения. Причем выступала спортсменка как на 100м так и на 5000м . За свои уникальные достижения даже внесена в Книгу рекордов Гиннеса.

Параолимпийские игры, как ничто другое, способны посеять в душах большинства из нас чувства гордости и сострадания, восхищения и надежды, понимания и любви.





Давайте будем внимательней к ним,
научимся уважать их личное
ДОСТОИНСТВО.