

Утверждаю

заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"

_____/Золотарева Н.Е./

МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	69	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,88	4,18	13,80	108,93	0,49
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,48	1,97	11,59	74,49	0,42
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/5/8	4,15	6,74	14,64	136,32	0,06
Итого			343	10,51	12,89	40,03	319,74	0,97
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,20	0,03	0,43	3,25	1,25
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	10,11	7,47	19,56	188,44	5,93
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	160	12,22	16,74	19,16	276,17	9,49
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,48	15,84	79,20	0,00
Итого			525	25,17	24,72	62,73	578,02	16,67
Полдник								
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	100	12,60	7,26	8,80	164,74	8,93
2012		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	35	0,29	1,98	0,82	22,89	0,77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3	0,13	0,00	7,09	29,47	0,60
2008		БАНАН	50	0,75	0,25	10,51	48,07	5,01
Итого			365	15,30	9,61	37,26	312,53	15,31
Всего				51,48	47,32	149,92	1 253,29	34,95