

Утверждаю

заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"
/Золотарева Н.Е./

МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	89	СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ	150	4,83	5,23	14,75	126,08	0,62
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,82	2,38	11,17	78,08	0,48
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/5	2,99	4,37	19,51	129,29	0,00
Итого			345	10,64	11,98	45,43	333,45	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,22	2,82	21,93	122,10	0,00
Итого			130	2,72	2,92	31,83	165,10	2,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,58	1,98	3,41	33,74	1,60
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	5,00	8,05	7,65	123,26	8,14
2008	265	ПЛОВ	160	12,06	14,99	22,78	274,06	0,54
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,48	15,84	79,20	0,00
Итого			540	20,28	25,50	56,46	537,35	10,28
Полдник								
2012	473	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	4,61	4,58	32,03	187,46	0,08
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого			220	10,36	8,34	49,05	313,39	0,86
Всего				44,00	48,74	182,77	1 349,29	14,24