

Утверждаю

заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"
 _____ /Золотарева Н.Е./

МЕНЮ

27 ноября 2024 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (гречневый)	150	5,52	5,66	16,79	140,94	0,68
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35/5	2,80	4,35	18,30	123,55	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150	3,29	2,73	13,96	94,29	0,60
Итого			340	11,61	12,74	49,05	358,78	1,28
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2012	20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	30	0,47	1,23	2,15	21,87	4,40
2012	58	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	150	4,31	7,15	9,38	119,01	4,67
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,61	2,90	17,56	107,04	8,50
2012	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	50	7,58	4,20	2,65	78,72	0,41
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,08	0,02	12,88	52,29	0,51
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,48	15,84	79,20	0,00
Итого			530	17,69	15,98	60,46	458,13	18,49
Полдник								
2012	235, 351	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	80/30	10,70	7,62	12,81	164,63	0,11
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,73	2,18	12,50	81,14	0,47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого			280	14,96	9,92	35,35	293,13	0,58
Всего				44,76	38,74	154,96	1 153,04	22,35