

Утверждаю

заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"
 _____ /Золотарева Н.Е./

МЕНЮ

4 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,68	5,53	19,73	152,40	0,78
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	23	2,82	2,56	0,16	34,94	0,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45/5	3,52	4,99	22,99	150,96	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	3,63	3,02	15,07	102,75	0,68
Итого			433	15,65	16,10	57,95	441,05	1,46
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	114	0,57	0,11	11,54	49,14	2,29
Итого			114	0,57	0,11	11,54	49,14	2,29
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	180	5,74	10,10	14,78	173,04	5,06
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	80	13,25	16,18	10,65	240,97	0,40
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	145	3,51	5,75	13,09	120,17	30,74
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,24	0,21	16,49	70,86	2,79
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	3,77	0,69	22,63	113,14	0,00
Итого			692	26,91	32,98	78,49	724,68	41,49
Полдник								
2012		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	120	17,74	11,31	19,75	255,15	0,18
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,74	0,14	11,47	54,13	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	207	5,83	5,02	9,64	108,50	1,08
2008		ПРЯНИКИ	26	1,54	1,23	19,55	95,42	0,00
Итого			376	26,85	17,70	60,41	513,20	1,26
Всего				69,98	66,89	208,39	1 728,07	46,50