

Утверждаю

заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"  
 \_\_\_\_\_ /Золотарева Н.Е./

## МЕНЮ

12 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	4,55	4,07	16,96	123,07	0,60
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,47	2,24	0,14	30,56	0,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/10	5,45	7,42	20,11	169,63	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2,52	2,08	11,11	73,73	0,46
<b>Итого</b>			<b>435</b>	<b>14,99</b>	<b>15,81</b>	<b>48,32</b>	<b>396,99</b>	<b>1,06</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,82	3,52	4,85	54,26	2,27
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	4,89	8,96	13,11	153,26	11,79
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	11,76	15,85	10,40	230,92	0,32
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	3,84	4,46	24,46	153,36	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,60	30,41	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>670</b>	<b>24,61</b>	<b>33,39</b>	<b>80,22</b>	<b>721,21</b>	<b>14,38</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	14,29	10,77	14,09	213,21	0,16
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1,07	2,48	7,03	54,77	0,16
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	4,37	8,38	94,28	0,94
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	46,99	10,00
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
<b>Итого</b>			<b>490</b>	<b>23,95</b>	<b>19,20</b>	<b>77,54</b>	<b>586,50</b>	<b>11,26</b>
<b>Всего</b>				<b>64,05</b>	<b>68,50</b>	<b>216,18</b>	<b>1 747,70</b>	<b>28,70</b>