

Утверждаю

заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"
 _____ /Золотарева Н.Е./

МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	185	7,38	7,15	26,99	202,22	0,97
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	28	3,46	3,13	0,19	42,80	0,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60/7/10	8,26	11,00	29,16	249,72	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	4,10	3,40	17,50	117,82	0,76
Итого			470	23,20	24,68	73,84	612,56	1,73
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	114	0,57	0,11	11,54	49,11	2,28
Итого			114	0,57	0,11	11,54	49,11	2,28
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	70	1,01	3,95	5,89	62,99	2,76
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	6,92	10,72	15,09	185,20	14,89
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	11,87	16,49	11,05	239,99	0,30
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	3,87	4,47	24,66	154,31	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	3,70	0,67	22,18	110,88	0,00
Итого			686	27,37	36,30	86,61	784,33	17,95
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	19,00	14,35	18,68	283,65	0,21
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1,10	2,36	6,92	53,48	0,16
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,37	0,19	15,56	73,41	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5,03	4,35	8,33	93,76	0,93
2008		БАНАН	125	1,87	0,62	26,16	119,58	12,46
Итого			505	29,37	21,87	75,65	623,88	13,76
Всего				80,51	82,96	247,64	2 069,88	35,72