

Утверждаю

заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"
 _____/Золотарева Н.Е./

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	69	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ гречневый	180	5,86	5,73	17,43	145,53	0,76
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/5	3,08	4,38	20,11	132,13	0,00
		КАКАО СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	2,25	2,38	13,67	85,53	0,10
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,47	2,24	0,14	30,56	0,00
Итого			425	13,66	14,73	51,35	393,75	0,86
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,20	0,03	0,43	3,25	1,25
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,14	7,90	12,48	137,63	5,10
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	3,47	5,08	13,99	117,49	29,90
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	65	8,88	11,49	9,24	175,56	0,67
2012	376	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,10	0,03	8,91	36,84	0,76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,06	0,56	18,39	91,93	0,00
Итого			626	19,85	25,09	63,44	562,70	37,68
Полдник								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,37	0,03	3,10	14,48	0,58
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	5,41	6,19	41,44	242,95	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,13	0,17	13,98	65,97	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,45	4,42	0,00	54,56	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,10	0,00	7,80	31,61	0,02
2008		ПРЯНИК ТВОРОЖНЫЙ	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			391	11,46	10,81	66,32	409,57	0,60
Всего				45,47	50,73	191,21	1 409,02	41,14