

Утверждаю

заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"
 _____/Золотарева Н.Е./

МЕНЮ

25 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,09	4,77	16,87	131,71	0,73
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,45	2,22	0,14	30,30	0,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,14	4,61	13,93	105,86	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2,94	2,44	12,35	83,84	0,54
Итого			415	12,62	14,04	43,29	351,71	1,27
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,83	2,97	4,88	49,43	2,28
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	12,94	9,59	26,85	248,68	8,84
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	14,90	18,48	16,73	293,86	25,12
2012	376	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,16	0,11	10,73	45,44	1,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,49	0,45	14,92	74,62	0,00
Итого			658	31,32	31,60	74,11	712,03	37,64
Полдник								
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	105	15,89	10,99	16,75	232,43	0,18
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1,10	2,61	6,86	55,54	0,16
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	1,06	0,09	6,95	32,79	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5,36	4,63	8,89	99,92	0,99
2008		ПЕЧЕНЬЕ	22	1,62	2,06	16,03	89,23	0,00
Итого			372	25,03	20,38	55,48	509,91	1,33
Всего				69,47	66,12	182,98	1 616,65	42,24