

Утверждаю

заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"
 _____/Золотарева Н.Е./

МЕНЮ

27 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	69	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ гречневый	180	6,63	6,43	19,32	162,79	0,88
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,97	4,49	0,27	61,37	0,00
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	40/5/10	5,22	7,71	18,57	165,21	0,00
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,72	2,07	13,02	82,13	0,44
Итого			455	19,54	20,70	51,18	471,50	1,32
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	105	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			105	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	11	0,09	0,01	0,18	1,40	0,54
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	14,19	10,38	10,53	192,06	0,82
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	12,80	9,85	25,59	245,29	7,35
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,75	5,23	18,44	132,24	8,93
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,10	0,56	18,58	92,90	0,00
Итого			628	32,93	26,03	81,06	694,85	17,64
Полдник								
2012	55	ИКРА ОВОЩНАЯ	50	0,78	2,49	4,34	43,18	1,74
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	120	14,66	8,81	10,63	196,45	10,24
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,17	0,18	14,28	67,40	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/8/5	0,15	0,00	8,09	33,51	0,54
2008		ЯБЛОКО	96	0,39	0,39	9,46	45,35	9,65
2008		ПРЯНИКИ	18	1,04	0,83	13,27	64,75	0,00
Итого			505	19,19	12,70	60,07	450,64	22,17
Всего				72,16	59,53	202,21	1 659,99	43,13