

Утверждаю

заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"

_____/Золотарева Н.Е./

МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	165	8,58	9,20	27,38	228,06	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/5	0,15	0,00	10,01	41,14	0,50
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/5	2,95	4,37	19,28	128,18	0,00
Итого			405	11,68	13,57	56,67	397,38	0,50
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	104	0,52	0,10	10,52	44,79	2,08
Итого			104	0,52	0,10	10,52	44,79	2,08
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	0,89	2,53	4,39	43,96	2,16
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/35	8,79	11,99	7,63	173,34	9,29
2012	247	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	70	10,93	9,84	1,43	137,79	0,69
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	130	2,77	3,59	29,04	159,60	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,16	0,11	10,71	45,28	1,39
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,25	0,59	19,47	97,35	0,00
Итого			694	26,79	28,65	72,67	657,32	13,53
Полдник								
2012	454	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	70	5,39	5,39	46,74	256,60	0,03
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,10	0,00	8,00	32,40	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,16	0,18	14,22	67,10	0,00
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
Итого			386	9,15	6,07	89,96	452,10	10,05
Всего				48,14	48,39	229,82	1 551,59	26,16