

Утверждаю

заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"
_____/Золотарева Н.Е./

МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	4,35	3,71	14,84	110,34	0,60
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2,24	1,87	9,56	64,51	0,42
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/5/10	4,46	7,34	13,59	138,84	0,00
Итого			405	11,05	12,92	37,99	313,69	1,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	105	0,53	0,11	10,65	45,33	2,11
Итого			105	0,53	0,11	10,65	45,33	2,11
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	28	0,23	0,03	0,48	3,68	1,42
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	5,33	9,56	13,01	160,12	11,92
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	11,70	16,60	10,04	236,09	0,32
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	3,87	4,47	24,66	154,31	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,18	0,40	13,07	65,34	0,00
Итого			621	23,31	31,06	69,00	650,50	13,66
Полдник								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	8,70	14,60	5,02	186,29	0,13
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,50	4,07	9,05	79,58	4,42
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/3	0,15	0,00	10,01	41,14	0,50
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,02	96,10	10,01
Итого			498	13,38	19,29	55,14	450,47	15,06
Всего				48,27	63,38	172,78	1 459,99	31,85