

Утверждаю

заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"
_____/Золотарева Н.Е./

МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	69	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	180	4,72	4,20	13,14	109,94	0,60
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,49	2,25	0,14	30,76	0,00
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,28	1,70	10,94	68,62	0,36
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	33/5	2,56	4,34	16,66	115,85	0,00
Итого			418	12,05	12,49	40,88	325,17	0,96
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,69	2,48	4,04	41,09	1,89
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	7,34	6,32	21,55	174,79	7,14
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	13,55	9,32	9,97	177,84	0,80
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135	2,74	4,94	18,43	129,43	8,93
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,87	31,45	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,48	0,45	14,85	74,25	0,00
Итого			663	26,80	23,51	76,71	628,85	18,76
Полдник								
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ И САХАРОМ	150	3,76	4,46	25,79	158,29	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,67	0,14	10,98	51,80	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,10	0,00	8,07	32,63	0,02
		ЗЕФИР	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАНАН	206	3,08	1,03	43,18	197,40	20,56
Итого			590	8,61	5,63	88,02	440,12	20,58
Всего				47,96	41,73	215,51	1 437,14	42,30