

Утверждаю

И.о.заведующий
МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"
_____/Малько Н.Л./

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	6,08	5,72	21,20	161,08	0,84
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	3,14	2,60	13,41	90,28	0,58
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/5	3,09	4,43	20,18	132,93	0,00
Итого			405	12,31	12,75	54,79	384,29	1,42
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	105	0,52	0,10	10,59	45,07	2,10
Итого			105	0,52	0,10	10,59	45,07	2,10
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,70	2,94	4,11	45,68	1,93
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	6,34	10,19	14,41	175,48	12,22
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	80	13,82	18,35	12,01	268,18	0,40
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	3,84	4,50	24,46	153,84	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,16	0,11	10,77	45,57	1,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,00
Итого			670	28,16	36,69	85,56	787,75	15,95
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	14,28	10,50	14,05	210,68	0,15
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1,07	2,33	6,75	52,36	0,16
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	5,38	4,64	8,90	100,20	1,00
2008		БАНАН	59	0,89	0,30	12,43	56,81	5,92
Итого			421	23,91	17,96	57,18	491,10	7,23
Всего				64,90	67,50	208,12	1 708,21	26,70