

Утверждаю

И.о.заведующий
МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"
_____/Малько Н.Л./

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	69	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ гречневый	180	6,71	6,18	19,73	162,42	0,87
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,45	2,22	0,14	30,30	0,00
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/5	3,08	4,38	20,11	132,13	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2,94	2,43	12,66	85,01	0,54
Итого			425	15,18	15,21	52,64	409,86	1,41
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40	0,34	1,98	1,02	23,98	0,90
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	6,92	10,68	12,87	175,33	4,89
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	14,93	18,36	18,45	300,14	25,87
2012	376	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,11	0,09	9,89	41,58	1,17
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,00
Итого			650	25,60	31,71	62,03	640,03	32,83
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	5,46	6,20	41,36	242,88	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,10	0,00	8,03	32,51	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008		ЯБЛОКО	70	0,28	0,28	6,86	32,90	7,00
Итого			358	8,13	6,67	71,30	379,34	7,02
Всего				49,41	53,69	196,07	1 472,23	43,26