Утверждаю

И.о.заведующий
МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"
_____/Малько Н.Л./

МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	89	СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ	180	5,46	5,59	17,16	141,67	0,72
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35/5	2,44	4,37	15,88	112,60	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,52	2,86	12,09	89,42	0,52
Итого			390	11,42	12,82	45,13	343,69	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	101	0,50	0,10	10,18	43,33	2,02
Итого			101	0,50	0,10	10,18	43,33	2,02
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	0,93	2,56	4,46	44,65	2,20
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1,85	6,73	11,30	113,66	4,60
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	130	4,87	5,31	21,97	155,02	0,00
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	80	12,86	15,95	3,03	207,28	1,33
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,92	31,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,67	0,49	16,03	80,15	0,00
Итого			660	23,18	31,04	64,71	632,46	8,13
Полдник								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	7,14	9,30	4,23	129,20	0,13
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	1,00	2,10	5,41	44,98	2,69
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,81	0,15	11,91	56,21	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/8/5	0,15	0,00	8,24	34,09	0,51
2008		БАНАН	80	1,20	0,40	16,84	77,00	8,02
Итого			417	11,30	11,95	46,63	341,48	11,35
Всего				46,40	55,91	166,65	1 360,96	22,74