

Утверждаю

И.о.заведующий
МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"
_____/Малько Н.Л./

МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	69	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ пшениный	180	6,69	6,35	21,48	170,99	0,89
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,43	2,20	0,14	30,12	0,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45/6/10	6,21	8,42	22,15	190,08	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,25	2,50	15,31	97,45	0,54
Итого			441	18,58	19,47	59,08	488,64	1,43
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	0,52	0,10	10,42	44,38	2,06
Итого			103	0,52	0,10	10,42	44,38	2,06
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	48	0,38	0,05	0,81	6,20	2,38
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ гречневый	180	6,70	10,19	14,16	174,99	5,16
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230	16,00	17,61	24,93	322,87	12,96
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	185	0,12	0,03	15,21	62,16	0,85
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,63	0,66	21,81	109,04	0,00
Итого			698	26,83	28,54	76,92	675,26	21,35
Полдник								
2012	212	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	125	10,55	9,04	28,18	237,84	0,08
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1,08	2,40	6,89	53,66	0,16
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	184	5,44	4,69	9,01	101,35	1,01
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,68	0,14	11,05	52,17	0,00
		ЗЕФИР	16	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			397	18,75	16,27	55,13	445,02	1,25
Всего				64,68	64,38	201,55	1 653,30	26,09