Утверждаю

И.о.заведующий
МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"
_____/Малько Н.Л./

МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	89	СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ	180	5,05	5,19	15,73	130,63	0,65
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,44	2,21	0,14	30,20	0,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/5	3,08	4,42	20,11	132,58	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2,81	2,33	11,38	78,36	0,52
Итого			425	13,38	14,15	47,36	371,77	1,17
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	106	0,53	0,11	10,67	45,43	2,11
Итого			106	0,53	0,11	10,67	45,43	2,11
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,69	2,45	4,05	40,88	1,90
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ гречневый	180	2,27	5,74	13,34	114,27	5,02
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	200	18,53	10,45	16,43	253,96	12,87
2012	376	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,08	0,05	9,15	38,18	0,99
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,85	0,52	17,11	85,56	0,00
Итого			653	24,42	19,21	60,08	532,85	20,78
Полдник								
2012	454	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	70	6,02	5,72	50,46	277,52	0,17
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,32	0,11	8,67	40,92	0,00
2008		ПРЯНИКИ	15	0,89	0,71	11,30	55,12	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	5,11	4,41	8,47	95,25	0,94
Итого			284	13,34	10,95	78,90	468,81	1,11
Всего				51,67	44,42	197,01	1 418,86	25,17