

Утверждаю

И.о.заведующий
МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"
_____/Малько Н.Л./

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	89	СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ	180	6,00	6,12	18,94	155,80	0,78
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,47	2,24	0,14	30,61	0,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/5	3,08	4,38	20,11	132,13	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,61	2,99	12,76	93,45	0,57
Итого			425	15,16	15,73	51,95	411,99	1,35
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	98	0,49	0,10	9,90	42,14	1,96
Итого			98	0,49	0,10	9,90	42,14	1,96
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	0,88	2,53	4,35	43,74	2,13
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	5,69	10,62	9,37	156,15	9,65
2008	265	ПЛОВ	205	14,66	17,46	31,14	340,40	1,61
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,00
Итого			665	24,53	31,21	74,34	677,99	13,39
Полдник								
2012	314	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С САХАРОМ	115	3,28	4,05	17,77	120,56	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	5,48	6,20	41,57	243,94	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,11	0,00	8,41	34,02	0,02
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			503	11,56	10,84	92,60	516,57	10,02
Всего				51,74	57,88	228,79	1 648,69	26,72