

Утверждаю

И.о.заведующий
МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"
_____/Малько Н.Л./

МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	4,95	4,90	17,35	133,67	0,68
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	22	2,66	2,41	0,15	32,82	0,00
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/4/10	4,36	5,93	16,09	135,70	0,00
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,31	1,77	11,23	70,49	0,38
Итого			426	14,28	15,01	44,82	372,68	1,06
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	105	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			105	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	42	0,34	0,04	0,71	5,46	2,10
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	12,72	10,47	25,72	250,87	7,76
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	130	4,14	4,17	25,27	155,22	0,00
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	11,85	15,28	10,48	226,45	0,31
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,48	15,84	79,20	0,00
Итого			642	31,69	30,44	85,76	748,16	10,17
Полдник								
2012		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	95	12,98	8,86	14,15	190,59	0,13
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	45	1,06	2,36	6,65	52,18	0,16
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	5,36	4,63	8,88	99,87	0,99
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,83	0,15	12,04	56,84	0,00
2008		БАНАН	64	0,97	0,32	13,52	61,82	6,44
Итого			410	22,20	16,32	55,24	461,30	7,72
Всего				68,67	61,87	195,72	1 625,14	20,95