

Утверждаю

И.о.заведующий  
МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"  
\_\_\_\_\_/Малько Н.Л./

## МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	5,73	5,39	20,17	152,56	0,78
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,45	2,22	0,14	30,30	0,00
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/5	2,99	4,37	19,51	129,29	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2,93	2,43	12,64	84,79	0,54
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>14,10</b>	<b>14,41</b>	<b>52,46</b>	<b>396,94</b>	<b>1,32</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
2012		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40	0,39	1,97	1,10	24,48	1,02
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	6,20	10,22	12,13	165,90	11,64
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	11,61	14,99	10,11	221,51	0,31
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,78	4,94	18,81	131,01	9,12
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180/9	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
<b>Итого</b>			<b>659</b>	<b>24,28</b>	<b>32,72</b>	<b>70,66</b>	<b>676,73</b>	<b>22,09</b>
<b>Полдник</b>								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	6,24	6,92	42,75	258,23	0,16
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,10	0,00	8,36	33,84	0,02
		ЗЕФИР	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>338</b>	<b>8,63</b>	<b>7,11</b>	<b>66,16</b>	<b>363,12</b>	<b>0,18</b>
<b>Всего</b>				<b>47,51</b>	<b>54,34</b>	<b>199,38</b>	<b>1 479,79</b>	<b>25,59</b>