

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"

\_\_\_\_\_/Золотарева Н.Е./

## МЕНЮ

5 мая 2025 г.

### Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	3,41	4,48	24,97	153,49	0,11
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	23	2,89	2,62	0,16	35,72	0,00
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35/5	2,89	5,04	18,87	132,42	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	1,70	1,85	17,23	92,53	0,12
<b>Итого</b>			<b>423</b>	<b>10,89</b>	<b>13,99</b>	<b>61,23</b>	<b>414,16</b>	<b>0,23</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,07	3,35	5,18	55,21	2,55
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	190/35	12,45	15,33	14,42	245,47	7,59
2012	247	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	85	11,13	8,50	2,01	129,43	1,27
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	130	3,16	4,46	33,20	185,51	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,88	35,48	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	3,68	0,67	22,11	110,54	0,00
<b>Итого</b>			<b>736</b>	<b>31,49</b>	<b>32,31</b>	<b>85,80</b>	<b>761,64</b>	<b>11,41</b>
<b>Полдник</b>								
2012	454	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	75	6,22	5,71	49,74	274,93	0,18
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	187	5,53	4,77	9,16	103,01	1,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,23	0,18	14,64	69,07	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,03	5,16	0,00	63,66	0,00
<b>Итого</b>			<b>309</b>	<b>18,01</b>	<b>15,82</b>	<b>73,54</b>	<b>510,67</b>	<b>1,20</b>
<b>Всего</b>				<b>60,89</b>	<b>62,22</b>	<b>230,67</b>	<b>1 729,47</b>	<b>14,84</b>