

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"
_____/Золотарева Н.Е./

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,70	4,17	17,09	125,43	0,63
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/5	2,52	4,60	16,43	117,23	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2,36	1,96	10,39	69,18	0,44
Итого			440	14,54	15,22	44,18	373,13	1,07
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	102	0,51	0,10	10,28	43,75	2,03
Итого			102	0,51	0,10	10,28	43,75	2,03
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,87	3,29	5,12	53,48	2,40
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ гречневый	180	4,63	8,17	16,42	157,62	6,07
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	190	12,05	14,37	16,38	243,99	23,71
2012	376	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,17	0,13	10,89	46,98	2,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,48	15,84	79,20	0,00
Итого			650	20,36	26,44	64,65	581,27	34,22
Полдник								
2012		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	80	12,41	8,42	17,34	196,89	0,12
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	1,02	2,36	6,33	50,74	0,16
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,27	0,10	8,36	39,47	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	5,40	4,66	8,94	100,57	1,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,48	1,88	14,62	81,40	0,00
Итого			349	21,58	17,42	55,59	469,07	1,28
Всего				56,99	59,18	174,70	1 467,22	38,60