

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"
 _____/Золотарева Н.Е./

МЕНЮ

14 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	6,14	5,71	21,34	161,88	0,85
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	19	2,31	2,10	0,13	28,54	0,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/10	5,82	7,63	21,45	178,44	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	3,20	2,65	13,75	92,41	0,60
Итого			434	17,47	18,09	56,67	461,27	1,45
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	99	0,50	0,10	10,03	42,71	1,99
Итого			99	0,50	0,10	10,03	42,71	1,99
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	55	0,42	3,28	1,26	36,17	2,33
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	5,33	9,48	12,59	157,72	11,91
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	11,90	15,48	10,60	228,84	0,31
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	3,80	4,46	24,20	152,12	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,39	0,62	20,33	101,64	0,00
Итого			666	24,84	33,32	76,72	707,45	14,55
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	105	11,45	8,25	22,34	211,65	0,11
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1,06	2,36	6,65	52,18	0,16
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,45	0,20	16,08	75,90	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	183	5,38	4,64	8,90	100,22	1,00
2008		ЯБЛОКО	90	0,36	0,36	8,83	42,34	9,01
		ЗЕФИР	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			510	20,70	15,81	62,80	482,29	10,28
Всего				63,51	67,32	206,22	1 693,72	28,27