

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"
_____/Золотарева Н.Е./

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,61	5,47	18,20	145,44	0,80
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50/5	3,85	4,44	25,13	155,81	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	3,21	2,67	12,96	89,48	0,59
Итого			455	17,63	17,07	56,56	452,02	1,39
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	99	0,50	0,10	10,03	42,69	1,99
Итого			99	0,50	0,10	10,03	42,69	1,99
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,83	2,97	4,89	49,52	2,29
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ гречневый	180	5,85	9,41	13,45	161,86	4,60
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	195	12,92	20,17	10,71	275,79	1,12
2012	376	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,00	0,00	7,60	30,41	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,00
Итого			665	22,90	33,15	56,45	616,58	8,01
Полдник								
2012		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	110	16,03	10,81	17,94	236,32	0,16
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1,09	2,37	7,06	54,05	0,16
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	183	5,40	4,66	8,94	100,65	1,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	23	1,69	2,15	16,71	93,03	0,00
2008		ЯБЛОКО	88	0,35	0,35	8,63	41,37	8,80
Итого			484	26,85	20,53	74,33	596,47	10,12
Всего				67,88	70,85	197,37	1 707,76	21,51