

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"
_____/Золотарева Н.Е./

МЕНЮ

26 мая 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	140	5,84	5,78	22,59	166,34	0,00
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/5	2,32	4,32	15,09	108,45	0,00
2012	394	ЧАЙ со сгущенным молоком	150	2,03	2,27	15,03	88,84	0,13
Итого			325	10,19	12,37	52,71	363,63	0,13
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,01	2,00	1,28	23,18	0,31
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ гречневый	150	3,92	6,01	11,03	113,94	3,89
2012	302	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	160	10,52	12,28	15,95	216,54	8,68
2012	376	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,10	0,07	8,54	36,10	1,18
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,48	15,84	79,20	0,00
Итого			540	17,19	20,84	52,64	468,96	14,06
Полдник								
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	80	11,59	7,72	13,35	171,34	0,12
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,68	1,54	3,56	30,89	0,10
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,44	3,83	7,35	82,76	0,82
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2008		ПРЯНИКИ	40	2,36	1,88	30,00	146,40	0,00
Итого			320	20,60	15,09	64,30	478,75	1,04
Всего				48,48	48,40	179,75	1 354,34	17,23