

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"
_____/Золотарева Н.Е./

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	89	СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ	180	6,12	5,96	19,12	155,55	0,80
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
2008	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45/5	3,40	4,40	22,20	142,00	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,75	3,10	12,94	95,71	0,58
Итого			450	18,23	17,95	54,53	454,55	1,38
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	0,52	0,10	10,43	44,42	2,07
Итого			103	0,52	0,10	10,43	44,42	2,07
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	43	0,37	2,95	1,14	32,58	2,09
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	4,32	9,59	7,89	135,21	4,77
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	195	12,38	16,17	35,58	337,62	3,05
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,58	0,65	21,45	107,25	0,00
Итого			652	20,65	29,36	75,74	651,36	9,91
Полдник								
2012	314	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С САХАРОМ	110	3,05	4,00	16,72	114,87	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,48	0,20	16,31	76,97	0,00
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	5,41	6,18	41,05	241,38	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	5,39	4,65	8,92	100,40	1,00
2008		БАНАН	117	1,76	0,59	24,62	112,56	11,72
Итого			511	18,09	15,62	107,62	646,18	12,72
Всего				57,49	63,03	248,32	1 796,51	26,08