

Утверждаю

И.о.Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"

_____/Малько Н.Л./

МЕНЮ

28 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	4,64	4,15	16,49	122,19	0,64
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	16	1,98	1,79	0,11	24,52	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2,36	1,96	10,39	69,18	0,44
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/4/10	4,36	5,93	16,09	135,70	0,00
Итого			420	13,34	13,83	43,08	351,59	1,08
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	89	0,44	0,09	8,96	38,13	1,77
Итого			89	0,44	0,09	8,96	38,13	1,77
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	45	0,39	3,27	1,19	35,78	2,18
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	4,41	8,43	10,82	136,99	5,26
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	60	9,67	12,63	8,51	186,27	0,24
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	3,08	3,56	19,63	123,00	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180/7	0,00	0,00	7,10	28,38	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,48	15,84	79,20	0,00
Итого			632	20,19	28,37	63,09	589,62	7,68
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	110	15,15	12,12	15,07	233,00	0,17
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1,06	2,36	6,65	52,18	0,16
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	5,34	4,61	8,85	99,52	0,99
2008		БАНАН	140	2,10	0,70	29,40	134,40	14,00
		ЗЕФИР	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			561	25,94	19,98	75,02	590,15	15,32
Всего				59,91	62,27	190,15	1 569,49	25,85