

Утверждаю

И.о.Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"

/Малько Н.Л./

МЕНЮ**29 мая 2025 г.****Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	69	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ гречневый	180	6,13	5,80	18,28	150,71	0,80
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,45	2,22	0,14	30,30	0,00
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/5	3,08	4,38	20,11	132,13	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2,70	2,23	12,26	80,52	0,50
Итого			425	14,36	14,63	50,79	393,66	1,30
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	107	0,53	0,11	10,79	45,95	2,14
Итого			107	0,53	0,11	10,79	45,95	2,14
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	45	0,37	2,95	1,12	32,44	2,03
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,94	8,73	12,63	148,79	4,10
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	11,14	15,02	11,49	225,90	1,37
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,00	0,00	8,77	35,08	0,00
Итого			655	19,75	27,30	53,81	541,21	7,50
Полдник								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ	110	4,43	4,24	29,97	175,84	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	5,44	6,19	41,26	242,43	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	189	5,59	4,82	9,25	104,06	1,03
2008		БАНАН	70	1,05	0,35	14,70	67,20	7,00
Итого			469	18,80	15,79	110,23	660,58	8,03
Всего				53,44	57,83	225,62	1 641,40	18,97