Утверждаю

И.о.Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"

/Малько Н.Л./

МЕНЮ

30 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	69	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	185	6,86	7,01	21,62	178,28	0,95
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50/6/10	6,58	9,14	24,68	208,18	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,55	2,67	16,29	104,09	0,57
Итого			471	21,95	23,31	62,86	551,84	1,52
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	106	0,53	0,11	10,74	45,74	2,13
Итого			106	0,53	0,11	10,74	45,74	2,13
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	65	0,53	2,70	1,59	32,77	2,83
2012	58	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	5,16	8,79	15,00	160,39	7,87
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,75	5,30	18,57	133,17	9,00
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	13,83	16,87	12,20	256,01	0,57
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,05	0,56	18,32	91,61	0,00
2008	410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	0,07	0,00	20,85	83,69	0,04
Итого			676	25,39	34,22	86,53	757,64	20,31
Полдник								
2012	314	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С САХАРОМ	110	3,10	3,72	16,63	112,22	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,54	0,12	10,11	47,72	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/3	0,16	0,00	10,19	41,89	0,54
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
2008		БАНАН	140	2,10	0,70	29,40	134,40	14,00
Итого			493	8,67	5,95	88,83	446,03	14,54
Всего				56,54	63,59	248,96	1 801,25	38,50