

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"
_____/Золотарева Н.Е./

МЕНЮ
10 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	8,17	7,80	34,23	240,63	0,00
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	55/5	4,35	5,85	28,49	184,07	0,00
2012	394	ЧАЙ со сгущенным молоком	180	2,41	2,66	17,66	104,39	0,16
Итого			440	14,93	16,31	80,38	529,09	0,16
II Завтрак								
2012	399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	99	0,48	0,10	9,69	41,24	0,79
Итого			99	0,48	0,10	9,69	41,24	0,79
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40	0,38	2,01	1,09	24,74	1,00
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	11,63	6,49	30,82	232,52	8,12
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	130	4,89	5,71	22,07	159,14	0,00
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	10,78	13,74	2,34	176,23	1,19
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	64	4,25	0,77	25,52	127,60	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,00	0,00	10,76	43,00	0,00
Итого			664	31,93	28,72	92,60	763,23	10,31
Полдник								
2012	454	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	60	5,56	5,27	52,87	280,93	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,20	0,18	14,50	68,41	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,22	2,82	21,93	122,10	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,53	30,10	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
Итого			339	14,94	12,76	97,10	562,83	0,05
Всего				62,28	57,89	279,77	1 896,39	11,31