

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"

_____/Золотарева Н.Е./

МЕНЮ**5 июня 2025 г.****Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	69/89	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (пшеничный)	180	5,15	5,55	18,81	146,55	0,63
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	55/5/10	6,99	8,43	27,41	214,29	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,20	2,36	15,70	97,42	0,50
Итого			430	15,34	16,34	61,92	458,26	1,13
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	115	0,58	0,12	11,66	49,65	2,31
Итого			115	0,58	0,12	11,66	49,65	2,31
Обед								
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	30	0,35	1,88	1,26	24,11	7,58
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	12,43	6,40	28,63	225,42	8,05
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	140	1,99	6,77	14,01	125,77	16,52
2012	301	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	75	17,40	18,02	2,03	239,48	0,70
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,66	0,67	21,96	109,80	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			660	35,83	33,74	77,57	763,28	32,85
Полдник								
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	44	5,41	4,90	0,30	66,87	0,00
2012	53	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	65	0,85	2,91	5,23	51,38	6,27
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,50	0,20	16,42	77,50	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/9/5	0,10	0,00	9,06	37,22	0,59
		ЗЕФИР	55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАНАН	119	1,78	0,59	24,99	114,24	11,90
Итого			510	10,64	8,60	56,00	347,21	18,76
Всего				62,39	58,80	207,15	1 618,40	55,05