

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"

_____/Золотарева Н.Е./

МЕНЮ**3 июня 2025 г.****Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,82	4,52	17,52	130,83	0,62
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,45	2,22	0,14	30,30	0,00
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50/5	3,71	4,80	24,21	154,89	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2,63	2,23	11,43	76,90	0,49
Итого			435	13,61	13,77	53,30	392,92	1,11
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	104	0,52	0,10	10,47	44,56	2,07
Итого			104	0,52	0,10	10,47	44,56	2,07
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,46	3,55	1,42	39,31	2,33
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	4,82	9,29	11,89	150,99	4,43
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	200	20,71	8,39	19,10	256,34	14,03
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,04	0,04	8,75	35,69	0,35
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,00
Итого			670	29,33	21,87	60,96	581,33	21,14
Полдник								
2012	229,230	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	125	19,06	13,51	20,09	281,89	0,19
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1,14	3,18	7,14	61,80	0,16
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,18	14,97	70,65	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	165	4,63	3,99	7,66	86,18	0,86
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,48	1,88	14,62	81,40	0,00
2008		БАНАН	120	1,80	0,60	25,26	115,48	12,03
Итого			510	30,39	23,34	89,74	697,40	13,24
Всего				73,85	59,08	214,47	1 716,21	37,56