

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"
_____/Золотарева Н.Е./

МЕНЮ
16 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	165	6,71	6,71	27,87	199,52	0,00
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45/5	3,31	4,40	21,64	139,32	0,00
2012	394	ЧАЙ со сгущенным молоком	180	2,00	2,24	14,84	87,74	0,13
Итого			395	12,02	13,35	64,35	426,58	0,13
II Завтрак								
2012	399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	99	0,48	0,10	9,67	41,19	0,79
Итого			99	0,48	0,10	9,67	41,19	0,79
Обед								
2012	20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,00	1,65	0,78	17,91	0,00
2007	84*	СУП РЫБНЫЙ	180	7,33	3,02	13,28	109,85	6,07
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	185	22,74	9,46	19,04	276,53	15,92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,83	0,51	16,97	84,86	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
Итого			628	32,90	14,64	57,81	520,11	21,99
Полдник								
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	120	17,65	11,01	19,84	252,24	0,18
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1,00	2,65	7,75	59,06	0,13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,96	0,16	12,90	60,90	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	184	5,18	4,46	8,57	96,44	0,96
2008		ПЕЧЕНЬЕ	19	1,39	1,76	13,71	76,31	0,00
2012	69	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	105	4,09	3,18	18,65	120,03	0,32
2008		БАНАН	70	1,05	0,35	14,70	67,20	7,00
Итого			574	32,32	23,57	96,12	732,18	8,59
Всего				77,72	51,66	227,95	1 720,06	31,50