

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"

_____/Золотарева Н.Е./

МЕНЮ**24 июня 2025 г.****Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	3,54	3,25	12,13	92,53	0,46
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,48	2,24	0,14	30,65	0,00
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	60/5	4,64	4,51	30,32	180,33	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	1,91	1,61	8,03	54,66	0,35
Итого			445	12,57	11,61	50,62	358,17	0,81
II Завтрак								
		АБРИКОСЫ СВЕЖИЕ	107	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			107	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,45	3,70	1,38	40,43	2,28
2012	58	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	4,83	7,63	11,80	135,48	12,57
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	10,36	13,78	2,78	176,44	1,10
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	130	4,41	5,15	19,92	143,50	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,18	0,58	19,07	95,33	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			668	23,23	30,84	64,63	629,88	15,95
Полдник								
2012	229,230	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	120	17,88	12,56	19,15	264,51	0,18
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1,16	3,20	6,81	60,75	0,16
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,86	0,23	18,82	88,81	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	184	5,17	4,45	8,56	96,25	0,96
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,48	1,88	14,62	81,40	0,00
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	20,95	95,76	9,97
Итого			512	30,05	22,82	88,91	687,48	11,27
Всего				65,85	65,27	204,16	1 675,53	28,03