

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"
_____/Золотарева Н.Е./

МЕНЮ
23 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	185	6,90	6,32	23,60	179,52	0,98
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	24	2,98	2,70	0,16	36,77	0,00
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	55/6/10	6,55	8,37	27,11	210,76	0,00
2012	394	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	2,74	3,13	20,62	121,86	0,17
Итого			460	19,17	20,52	71,49	548,91	1,15
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,55	0,11	11,11	47,30	2,20
Итого			110	0,55	0,11	11,11	47,30	2,20
Обед								
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,09	2,99	4,58	49,46	2,31
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/35	8,60	9,31	10,52	160,31	12,22
2008	229	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	75	8,48	5,82	1,26	91,41	1,44
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	130	2,11	5,10	21,96	142,13	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,43	0,62	20,59	102,96	0,00
Итого			712	23,71	23,84	66,65	577,23	15,97
Полдник								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	51	0,64	0,05	5,35	25,05	1,02
2012	473	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	70	5,89	6,32	44,49	258,50	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5,04	4,35	8,35	93,91	0,93
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,47	0,20	16,22	76,54	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,68	4,71	0,00	58,20	0,00
2008		БАНАН	70	1,05	0,35	14,70	67,20	7,00
Итого			418	18,77	15,98	89,11	579,40	8,95
Всего				62,20	60,45	238,36	1 752,84	28,27