

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"
_____/Золотарева Н.Е./

МЕНЮ
19 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	69	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ(с пшеном)	180	6,37	6,28	22,81	174,30	0,82
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50/5	3,75	4,43	24,50	152,85	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	195	4,65	3,73	14,72	112,71	0,64
Итого			430	14,77	14,44	62,03	439,86	1,46
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	101	0,51	0,10	10,23	43,54	2,03
Итого			101	0,51	0,10	10,23	43,54	2,03
Обед								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,35	7,02	14,93	140,31	5,47
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	0,65	2,62	2,38	37,14	14,24
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	205	15,22	16,53	17,10	279,28	25,22
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,10	0,56	18,59	92,96	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,27	29,03	0,00
Итого			672	23,32	26,73	60,27	578,72	44,93
Полдник								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	55	0,65	0,05	5,39	25,25	1,03
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	135	19,30	13,09	15,01	258,66	0,21
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,98	2,64	6,31	53,16	0,13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,26	0,18	14,88	70,24	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5,08	4,38	8,41	94,64	0,94
2008		ВАФЛИ	25	0,70	0,83	19,33	88,50	0,00
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	100	5,10	5,94	19,69	153,30	0,00
Итого			576	34,07	27,11	89,02	743,75	2,31
Всего				72,67	68,38	221,55	1 805,87	50,73