

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"
_____/Золотарева Н.Е./

МЕНЮ
18 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	5,12	4,99	18,31	139,09	0,70
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50/5/10	6,13	7,47	24,57	190,68	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2,84	2,40	12,48	83,48	0,53
Итого			465	19,05	19,35	55,63	474,54	1,23
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	101	0,51	0,10	10,24	43,58	2,03
Итого			101	0,51	0,10	10,24	43,58	2,03
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,96	2,97	3,75	46,14	8,97
2012	58	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	5,17	9,48	12,51	156,22	16,31
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	205	16,79	24,13	35,70	427,41	1,87
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,10	0,56	18,59	92,96	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
Итого			672	26,02	37,14	78,29	753,69	27,15
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	5,59	6,20	43,23	251,04	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/3	0,09	0,00	9,91	40,52	0,54
2012	314	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С САХАРОМ	140	4,06	4,26	21,20	139,22	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	11	0,82	1,04	8,12	45,22	0,00
2008		БАНАН	122	1,83	0,61	25,64	117,22	12,21
Итого			566	14,68	12,30	123,15	664,27	12,75
Всего				60,26	68,89	267,31	1 936,08	43,16