

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"
_____/Золотарева Н.Е./

МЕНЮ
30 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	165	6,92	7,30	27,38	203,81	0,00
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	55/5	4,06	5,41	26,57	171,21	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2,19	1,83	11,94	73,55	0,40
Итого			405	13,17	14,54	65,89	448,57	0,40
II Завтрак								
2012	399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	111	0,54	0,11	10,89	46,38	0,89
Итого			111	0,54	0,11	10,89	46,38	0,89
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	70	1,03	2,83	4,70	48,48	2,34
2007	84*	СУП РЫБНЫЙ	180	7,73	2,94	13,93	113,31	6,33
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	200	24,44	10,83	20,92	305,02	17,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	3,47	0,63	20,81	104,05	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			683	36,67	17,23	70,04	609,56	25,71
Полдник								
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	120	17,55	11,76	18,18	252,31	0,19
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1,08	2,99	8,75	66,32	0,14
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,40	0,19	15,77	74,43	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	193	5,42	4,68	8,98	101,02	1,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,22	2,82	21,93	122,10	0,00
2012	69	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	100	2,29	2,69	8,15	66,32	0,30
2008		БАНАН	70	1,05	0,35	14,70	67,20	7,00
Итого			594	32,01	25,48	96,46	749,70	8,63
Всего				82,39	57,36	243,28	1 854,21	35,63