

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"
_____/Золотарева Н.Е./

МЕНЮ
1 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	69/89	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (пшенный)	180	5,21	5,05	18,93	142,82	0,66
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50/5	3,85	4,44	25,13	155,81	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,11	13,16	96,99	0,57
Итого			415	12,86	12,60	57,22	395,62	1,23
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	0,65	3,12	2,35	41,42	13,95
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,23	8,74	15,27	160,74	5,50
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	15,07	16,07	17,11	274,68	26,55
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			670	24,25	28,53	64,21	614,54	46,00
Полдник								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,61	0,05	5,20	24,29	0,98
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	17,17	12,15	13,93	237,08	0,18
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,93	2,64	5,93	51,27	0,13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	4,37	8,38	94,28	0,94
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
2008		БАНАН	70	1,05	0,35	14,70	67,20	7,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
Итого			570	32,91	25,23	86,65	712,66	9,23
Всего				70,52	66,46	218,18	1 765,82	58,46